Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 16»
(протокол № 1от 28» августа 2023г.)

УТВЕРЖДЕН:
приказом
МАДОУ «Детский сад № 16»
№ 170 от «28» августа 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E2B690D60A0084DCFB24E580A3E2461DA
Владелец: Селиванова Елена Викторовна
Действителен: с 06.07.2022 до 29.09.2023

Режим дня
1-ой младшей группы «Веселый цирк»

Деятельность	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Прием, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самост. деятельность, двигательная активность (10 минут), чтение художественной литературы	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	**9.00 – 9.10 ФЦКМ** **9.20 – 9.30 Лепка**	**9.00 – 9.10 Музыка** **9.20 – 9.30 Физическая культура (1 подгруппа)** **9.30 – 9.40 Физическая культура (2 подгруппа)**	**9.00 – 9.10 Развитие речи** **9.20 – 9.30 Рисование**	**9.00 – 9.10 Музыка** **9.20 – 9.30 Физическая культура (1 подгруппа)** **9.30 – 9.40 Физическая культура (2 подгруппа)**	**9.00 – 9.10 Развитие речи** **10.00 – 10.10 Физическая культура (на улице)**
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка (подвижные игры – 10 мин)	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10

Возвращение с прогулки, самост. деятельность	11.10 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Прогулка (подвижные игры – 10 мин)	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15
Прогулка (чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность, (подвижные игры – 10 мин)	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00