Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 16»
(протокол № 1от 28» августа 2023г.)

УТВЕРЖДЕН:
приказом
МАДОУ «Детский сад № 16»
№ 170 от «28» августа 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E2B69D69A0084DCFB24E580A3E2461DA
Владелец: Селиванова Елена Викторовна
Действителен: с 06.07.2022 до 29.09.2023

Режим дня
подготовительной группы «Космос»

Деятельность	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Прием, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	**9.00 – 9.30 ФЦКМ** **9.40 – 10.10 Рисование**	**9.00 – 9.30 ФЭМП** **9.40 – 10.10 Развитие речи** **10.30 – 11.00 Физическая культура (на улице)**	**9.00 – 9.30 Музыка** **9.40 – 10.10 Культурный родничок**	**9.00 – 9.30 ФЭМП** **9.40 – 10.10 Физическая культура (спорт.зал)**	**9.00 – 9.30 Лепка/аппликация** **9.55-10.25 Музыка**
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Прогулка(подвижные игры 20 минут)	11.10-12.00	11.10-12.000	11.10-12.000	11.10-12.000	11.10-12.000
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30

Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самост.деятельность, образов.деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	**15.45 – 16.15 Физическая культура (трен.зал)**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры 10 минут)	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Подготовка к прогулке	17.45- 17.55	17.45- 17.55	17.45- 17.55	17.45- 17.55	17.45- 17.55
Прогулка (чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность, подвижные игры 10 минут)	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00