

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
(протокол № 1 от «01» сентября 2021г.)

УТВЕРЖДЕН:

приказом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
приказ № 90 от «01» сентября 2021г.

**Режим дня  
средней группы «Космос»**

Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, игры, гимнастика, дежурства	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самост.деятельность, чтение художественной литературы	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	<b>9.00 – 9.20 Музыка</b> <b>9.30 – 9.50 ФЦКМ</b>	<b>9.00 – 9.20 ФЭМП</b> <b>9.35 – 9.50 Лепка/ аппликация</b>	<b>9.00 – 9.20 Развитие речи</b> <b>9.30 – 9.50 Физическая культура</b>	<b>9.00 – 9.20 Физическая культура</b> <b>9.30 – 9.50 Рисование</b>	<b>9.00 – 9.20 Музыка</b> <b>10.00 – 10.20 Физическая культура (на улице)</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	9.30 – 12.00	9.30 – 12.00	10.00 – 11.00, 11.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15

Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность			<b>16.00 – 16.20</b> <b>Зернышко</b>		
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 17.10	16.05 – 17.10	16.05 – 17.10	16.05 – 17.10	15.30 – 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50
Чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00