Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 16»
(протокол № 1от «28» августа 2023г.)

УТВЕРЖДЕН:
приказом
МАДОУ «Детский сад № 16»
№ 170 от «28» августа 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E2B69D69A0084DCFB24E580A3E24461DA
Владелец: Селиванова Елена Викторовна
Действителен: с 06.07.2022 до 29.09.2023

Режим дня
средней группы «Сказки Пушкина»

Деятельность	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Прием, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самост.деятельность, двигательная активность (10 минут), чтение художественной литературы	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	**9.00 – 9.20 ФЦКМ** **10.05 – 10.25 Музыка**	**9.00 – 9.20 Развитие речи** **9.30 – 9.50 ФЭМП**	**9.00 – 9.20 Физическая культура (спор.зал)** **9.30 - 9.50 Лепка/аппликация**	**9.00 – 9.20 Физическая культура (трен.зал)** **9.35 – 9.55 Рисование**	**9.00 – 9.20 Музыка** **9.30 – 9.50 Культурный родничок** **10.20 – 10.40 Физическая культура (на улице)**
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50
Прогулка (подвижные игры – 10 минут)	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10минут)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самост.деятельность, ДОП образование	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры – 10 минут)	16.00 - 17.10	16.00 - 17.10	16.00 - 17.10	16.00 - 17.10	16.00 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка (чтение художест. литературы, игры, свободная деятельность, подвижные игры – 10 мин)	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00