

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 в честь иконы Божией Матери «Казанская»**

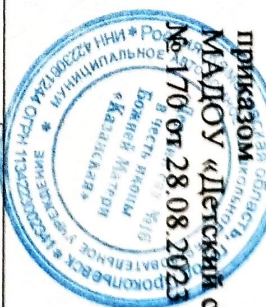
ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
(протокол № 1 от 28.08.2023г.)

УТВЕРЖДЕН:

приказом от 28.08.2023 г.  
МАДОУ «Детский сад № 16»  
№ 76 от 28.08.2023 г.

**Режим дня**

**старшей группы «Уголек»**



Деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, подвижные игры (10 минут), гимнастика, дежурства	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 ФЦКМ 9.35 – 10.00 ФЭМП	9.00 – 9.25 Развитие речи 10.15 – 10.45 Музыка 11.00 – 11.30 Физическая культура (на улице)	9.00 – 9.25 Культурный ролик 9.35 – 10.00 Рисование	9.00 – 9.25 Физическая культура (спортзал) 9.40 – 10.05 Музыка	9.00 – 9.25 Лепка/аппликация 9.35 – 10.00 Физическая культура (тренинг)
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка (подвижные игры 20 минут)	10.35-12.00	10.35-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30

Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна (10 минут)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самост. деятельность, образовать деятельность	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры 10 минут)	16.10-17.20	16.10-17.20	16.10-17.20	16.10-17.20	16.10-17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50	17.30 -17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Прогулка (чтение художеств. литературы, игры, свободная деятельность, подвижные игры 10 минут)	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00